

# Prayer Course

## Handleiding voor leiders

**We zijn heel enthousiast dat jij van plan bent de Prayer Course te geven!**

Deze korte handleiding geeft je alle benodigde informatie om de Prayer Course te geven in jouw kerk of kleine groep. De Prayer Course zit vol inspirerende praatjes, uitdagende voorbeelden en onderwerpen die vragen oproepen. Er zijn ook praktische tips en oefeningen. Gebed is namelijk niet alleen iets waar we over kunnen praten en discussiëren; je moet het doen.

Je kan deze cursus volgen, maar laat het vooral niet langs je heengaan. Gebruik deze kans om het gebedsleven van jezelf en jouw groep te verrijken en daadwerkelijk nieuwe gebedsvormen te proberen en eigen te maken.

Het kan lastig zijn om het kijken van de video, de gesprekstijd en de gebedstijd in een avond te stoppen. Wij hebben gemerkt dat groepen die dat proberen soms te snel door de cursus gaan om het echt op zich te kunnen laten inwerken. Daarom willen we je adviseren om, als dat lukt, meer dan acht avonden voor de cursus in te plannen. Bijvoorbeeld twee avonden per onderwerp: een avond voor de theorie en een avond voor de praktijk. Dat geeft rust en je leert er meer van.

### **Voor wie is de Prayer Course?**

De Prayer Course is voor iedereen die wil groeien in zijn/haar relatie met God. De cursus is speciaal gemaakt voor gebruik in kleine groepen, maar het kan ook in een grotere groep worden gegeven.

# Wat heb ik nodig om de Prayer Course te geven?

Alles wat je nodig hebt om de Prayer Course te geven, is beschikbaar op [prayercourse.nl](http://prayercourse.nl). De cursus bestaat uit acht video's met bijbehorende handleidingen voor de kleine groep.

Voor het geven van de cursus heb je nodig:

- **Een laptop of tv waarop je de video's bekijkt.** De video's kun je streamen of downloaden zodat je ze offline kunt bekijken. Registreer gratis je Prayer Course op [registratie.alphanederland.org](http://registratie.alphanederland.org) en krijg toegang tot alle video's.
- **De handleidingen voor de kleine groep.** Bij elke bijeenkomst zit een handleiding voor het gesprek in de kleine groep. Je kunt ze als PDF downloaden op [registratie.alphanederland.org](http://registratie.alphanederland.org).
- **Een prettige omgeving voor je kleine groep.** Denk als groepsleider goed na over wat de beste plek is om een Prayer Course te organiseren. Een huiskamer is perfect voor een kleine groep. Indien je groep wat groter is, denk dan aan een plek in de kerk of een andere gemeenschappelijke ruimte. Het belangrijkste is dat je een prettige sfeer creëert waar mensen openlijk hun verhaal kunnen delen.

## Hoe ziet een Prayer Course-bijeenkomst eruit?

Elke bijeenkomst duurt ongeveer een uur en bestaat uit vier vaste onderdelen:

- **Inleiding:** We moedigen je aan om de bijeenkomsten samen te beginnen met gebed. Dit hoeft geen lang gebed te zijn of perfect voorbereid. Vraag simpelweg om Gods aanwezigheid en dat de Heilige Geest de bijeenkomst leidt en spreekt door jullie tijd samen.
- **Video:** Elke video bevat onderwijs over het weekthema, gegeven door Pete Greig en Poppy Williams. De video's duren ongeveer 20-25 minuten en iedere video eindigt met gebed.
- **Gespreksvragen:** In de handleidingen voor de kleine groep vind je gespreksvragen die aansluiten bij het onderwijs in de video. Het maakt niet uit als niet alle vragen worden besproken. Het doel is om een goed inhoudelijk gesprek te hebben, niet om alle onderwerpen te moeten behandelen.
- **Doen:** Iedere bijeenkomst eindigt met een praktische gebedsvorm die inhoudelijk aansluit bij het thema. Dit is een mooie manier om als groep diverse manieren van gebed te oefenen en te ontwikkelen, en vervolgens verder te oefenen in je persoonlijke gebedsleven.

## Zijn er tips voor groepsleiders?

Pete Greig geeft vijf praktische tips voor het geven van de Prayer Course in jouw context:

- 1. Leid door het voorbeeld te geven** - Bid voor je deelnemers gedurende de cursus.
- 2. Creëer een veilige omgeving** - Zorg voor een vriendelijke, gastvrije en warme plek.
- 3. Lok vragen uit** - Moedig de groep aan om prikkelende vragen te stellen en te beantwoorden. Bedenk dat jij niet alle vragen hoeft te beantwoorden!
- 4. Doe het zelf (bid)** - Vergeet niet om bij iedere bijeenkomst tijd te reserveren om samen te bidden.
- 5. Laat je leiden door de Heilige Geest** - Het kan gebeuren dat de bijeenkomst of het gesprek een hele andere richting opgaat. Dat geeft niet! Probeer te volgen wat God doet en zegt.

Bedenk dat jij niet iedere Prayer Course-bijeenkomst hoeft te leiden. Je kunt ook de handleidingen met gespreksvragen delegeren aan een aantal groepsleden en een van hen vragen om een groepsgesprek te leiden. Daarnaast kan je natuurlijk ook een leidersgroep vormen met verschillende mensen uit jouw kerk of geloofsgemeenschap.

## Welke aanvullende materialen zijn er?

Bij de Prayer Course horen de volgende aanvullende materialen:

- ‘Hoe moet je bidden’ van Pete Greig: dit boek is te gebruiken als handboek bij de Prayer Course. Het volgt dezelfde structuur als de Prayer Course en zit vol interessante verhalen en aanbevolen literatuur. Je vindt in het boek ook alle genoemde Bijbelteksten en bronnen.
- De gereedschapskist: een ‘kist’ met dertig verschillende gebedsgereedschappen die je helpen om dagelijks met God te wandelen. Iedere Prayer Course-bijeenkomst kent een aantal gebedsgereedschappen die aansluiten bij het thema. Deze gereedschappen helpen je als individu en als groep je gebedsleven te verdiepen.

## Heb je vragen?

Stuur ons gerust een bericht: [info@24-7prayer.nl](mailto:info@24-7prayer.nl).