

Modlitební kurz

Příručka pro vedoucího

Těší nás, že máte v plánu zorganizovat tento modlitební kurz!

Tato stručná příručka vám poskytne všechny potřebné informace, abyste mohli zorganizovat tento kurz ve svém společenství nebo skupince:

Komu je modlitební kurz určen?

Tento modlitební kurz je pro každého, kdo chce růst ve svém vztahu s Bohem. Koncipovali jsme ho především pro malé skupiny, ale funguje i v početnější skupině.

Co k účasti v modlitebním kurzu potřebuji?

Vše potřebné je vám k dispozici na jaksemodlit.cz. Tento kurz se skládá z osmi setkání, během nichž budete sledovat videa a pracovat s příručkou pro skupinky.

K uspořádání modlitebního kurzu je potřeba:

- Notebook nebo televizi, abyste mohli zhlédnout videonahrávku. Video jsou k dispozici ke stažení, aby se dala sledovat offline. Kromě toho je najdete na YouTube, takže je můžete sledovat pomocí smart televize nebo streamovat na webové stránce modlitebního kurzu.
- Příručky k modlitebnímu kurzu pro skupinky, které lze stáhnout v PDF z webových stránek modlitebního kurzu nebo sledovat online na mobilu, tabletu či notebooku.
- Příjemné prostředí pro vaši skupinu. Promyslete, jaké místo bude pro konání modlitebního kurzu nejlepší. Je-li vaše skupina docela malá, postačí útulný obývací pokoj. V případě větší skupiny zvažte nějakou místnost v církevní budově nebo společenskou místnost.

Nejdůležitější je, abyste vytvořili příjemnou atmosféru, která lidi povzbudí k otevřenému sdílení.

Co je součástí typického setkání?

Všechna setkání modlitebního kurzu mají stejnou strukturu. Každé z nich by mělo trvat hodinu a skládat se ze čtyř částí:

- **Úvod:** Doporučujeme vám, abyste zahájili společný čas modlitbou. Nemusí být dlouhá ani předem připravená. Prostě požádejte Boha o jeho přítomnost a Ducha svatého, aby setkání vedl a mluvil k vám.
- **Video:** Každé video obsahuje vyučování Pete Greiga a Poppy Williamsové na téma určené pro daný týden. Trvá 20 – 25 minut a končí modlitbou.
- **Diskuse:** Každá příručka pro skupinky obsahuje diskusní otázky, které přímo souvisí s obsahem videa. Netrapte se tím, když neprojdete všechny – cílem je spíše rozvinout dobrou diskusi ve skupince než se dotknout všech témat.
- **Praxe:** Každé setkání kurzu končí modlitbami, které se přímo týkají daného tématu. Je to skvělý způsob, jak můžete ve skupince rozvíjet různé typy modliteb, než se rozejdete, abyste je mohli praktikovat při svém osobním ztišení.

Existují nějaké dobré rady pro vedoucí skupin?

Pete Greig dává 5 praktických rad:

1. **Ved'te příkladem** – Modlete se za členy své skupiny během kurzu.
2. **Vytvářejte bezpečné prostředí** – Usilujte o vřelou, přátelskou a vlídnou atmosféru.
3. **Vybízejte k otázkám** – Podle možnosti povzbuzujte členy skupiny, aby kladli otázky a odpovídali na ně. Nemějte pocit, že na všechny musíte najít odpověď!
4. **Vrhněte se do praxe** – Nezapomeňte si každý týden vyhradit čas na společné modlitby.
5. **Vedení Duchem svatým** – Pokud se diskuse nebo setkání ubírá zcela jiným směrem, netrapte se tím. Prostě jenom sledujte, co Bůh říká a dělá.

Mějte na paměti, že nemusíte vést modlitební kurz každý týden vy sami. Můžete občas svěřit vedení některému z členů skupinky nebo vést modlitební kurz ve spolupráci s někým ze svého církevního společenství.

Z čeho dalšího se dá čerpat?

Modlitební kurz lze obohatit z několika zdrojů:

- Jak se modlit od Pete Greiga, kniha zabývající se stejným tématem do větší hloubky.
- „Modlitební nástroje“ je knihovna obsahující 30 modlitebních nástrojů, které by vám měly pomoci ve vašem každodenním životě s Bohem. V každém setkání modlitebního kurzu se seznámíte s příslušnými modlitebními nástroji, které vám pomohou jako jednotlivcům i společenstvím k hlubšímu modlitebnímu životu.

Máte nějaké otázky?

Napište nám na e-mail: info@modlitby24-7.cz