

Setkání 1:

Proč se modlit?

Studijní příručka pro skupinky

1. Začátek setkání

5 minut

Klíčový verš

„Pane, nauč nás modlit se“ – Lukáš 11,1

- Na prvním setkání modlitebního kurzu odhalíme důležitost modlitby a seznámíme se s různými tématy, jimiž se budeme zabývat v průběhu kurzu.
- Zahajte toto setkání modlitbou.

2. Zhlédněte video

20 minut

Biblické pasáže

Lukáš 11,1-4, Matouš 6,6-8, Římanům 8,26-28

Shrnutí v bodech

- Můžeme požádat Ježíše, aby nám pomohl naučit se modlit.
- Modlitba je jako souprava náradí – existuje spousta různých způsobů, jak se můžeme modlit.
- Modli se jednoduše. Modli se upřímně. Modli se vytrvale.

3. Diskuzní otázky

20 minut

- Co ve videu považuješ za nejužitečnější nebo nejpodněnější?
- Co ohledně modlitby pokládáš za obtížné? Co naopak za snadné? Proč podle tebe můžeme často modlitbu vnímat jako dřinu?

Pete radí, co je podle něj nejlepší: „**Modli se jednoduše, modli se upřímně a modli se vytrvale.**“

Modli se jednoduše: „Tvůj modlitební život je skvělý do té míry, do jaké míry je jednoduchý.“

- O čem většinou s Bohem mluvíš?

Modli se upřímně: „Na nic si před Bohem nehraj.“

- Máš pocit, že se při modlitbě musíš před Bohem chovat nějakým způsobem? Proč ano nebo proč ne?

Modli se vytrvale: „Nevzdávej modlitbu příliš brzy.“

- Představuje pro tebe vytrvalost v modlitbě výzvu? Co nás může povzbudit, abychom se modlili vytrvale?

4. Uved'te to do praxe

15 minut

Rozdělte se do malých skupinek a sdílejte jeden způsob, jak byste chtěli během kurzu růst v oblasti modlitby a ve vztahu s Bohem.

Poznámka pro vedoucího

Zapište si své cíle, abyste se k nim mohli po skončení kurzu vrátit a zhodnotit své pokroky.

Nabídka z Modlitebních nástrojů: Proč se modlit?

Následující nástroje můžete najít na jaksemodlit.cz/nastroje

- Jak se modlit Modlitbu Páně
- Jak si dělat chvíle ztišení
- Jak se modlit modlitbu *Examen*