

Adoration

# Outil de prière :

## Comment s'exercer à la présence de Dieu

### Quoi ?

Nous pouvons tous essayer des méthodes créatives pour prendre conscience de la présence de Dieu pendant la journée. Cet outil de prière décrit quelques idées simples pour vous aider à prendre davantage conscience de la présence de Dieu.

### Pourquoi ?

« Je prie rarement pendant une demi-heure, mais je passe rarement une demi-heure sans prier. »  
Smith Wigglesworth

« Il n'existe pas dans le monde d'existence plus douce et plus agréable que celle d'une conversation ininterrompue avec Dieu. » Frère Laurent

### Référence biblique

« Je marcherai moi-même avec toi et je te donnerai du repos. »  
Exode 33.14

---

## Brève introduction à la pratique de la présence de Dieu

Nous pouvons tous essayer nos propres méthodes créatives pour nous exercer à la présence de Dieu, nous efforçant d'être conscients de sa présence dans le cours ordinaire de la vie.

Les Bénédictins cherchent à incarner la pratique du travail et de la prière, une façon intentionnelle de combiner la contemplation et l'action, qui nous encourage à ponctuer notre journée de travail de pratiques régulières de prière et de méditation de la Parole de Dieu.

Frank Laubach était missionnaire parmi les musulmans, dans une région reculée des Philippines, et il est connu comme l'Apôtre des illettrés pour son travail remarquable parmi les pauvres. Laubach avait appris à « jouer avec les minutes ». Son but, qu'il nous encourage aussi à poursuivre, était de

prendre conscience de la présence de Dieu pendant une seconde de chaque minute de la journée. Voici ce qu'il disait de sa motivation :

« Puis-je ramener Dieu dans le cours de mes pensées toutes les soixante secondes pour que Dieu soit toujours présent dans mon esprit, comme une image rémanente, et soit toujours l'un des éléments constitutifs de tout concept et précepte ? Je décide de faire du reste de ma vie un champ d'expérimentation pour répondre à cette question. »

---

## Application : Comment s'exercer à la présence de Dieu

Nous pouvons nous inspirer de l'exemple de Frank Laubach et « jouer avec les minutes », pratiquer le travail et la prière comme les Bénédictins ou lire les écrits de Frère Laurent sur la pratique de la présence de Dieu, mais nous pouvons aussi trouver notre propre façon de vivre dans la présence de Dieu dans notre quotidien.

Pourquoi ne pas trouver votre propre méthode pour grandir dans l'adoration et la communion permanente avec Dieu : chez vous, avec des aide-mémoires et des alarmes, des rappels sur votre portable, l'application de prière *Inner Room* ou d'autres outils sur votre bureau ou dans votre voiture.

Où que vous soyez, quoi que vous fassiez, pensez à un rappel efficace et même ludique pour vous aider à développer « une amitié familière avec Jésus »<sup>1</sup>. Dieu n'est jamais plus éloigné qu'une pensée.

---

## Sur le même sujet

- Une vie dans la présence de Dieu — Frère Laurent de la Résurrection
- Recherche la paix et poursuis-la — Jacques Philippe
- *The Presence of God* – R. T. Kendall (EN)

---

<sup>1</sup> Cette expression célèbre est de Thomas a Kempis