

Outil de prière :

Comment confesser ses péchés

Quoi ?

La confession est un élément essentiel du Notre Père : « Pardonne-nous nos péchés, comme nous pardonnons nous aussi à ceux qui nous ont offensés. » Cet outil de prière explore comment faire concrètement.

Pourquoi ?

« Lorsque nous confessons nos vertus, nous sommes concurrents. Lorsque nous confessons nos péchés, nous sommes frères et sœurs. » Karl Barth

« En confessant nos péchés à Dieu, nous ne lui apprenons rien qu'il ne sache déjà. Mais si nous ne les confessons pas, ils restent l'abîme qui nous sépare. Lorsque nous les confessons, ils deviennent le pont. » Frederick Buechner

Références bibliques :

« Rien ne réussit à celui qui cache ses fautes, mais celui qui les avoue et y renonce est pardonné. » Proverbes 28.13

« Si nous reconnaissons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal. » 1 Jean 1.9

Brève introduction à la confession des péchés

La partie du Notre Père qui demande « Pardonne-nous nos péchés, comme nous pardonnons nous aussi à ceux qui nous ont offensés » contient une dynamique interne qui présente la dimension à la fois horizontale et verticale de la confession.

Comme la croix de Jésus elle-même, notre engagement dans la prière avec Dieu implique le débordement naturel du pardon que Jésus a répandu dans notre cœur vers notre entourage.

Application : Comment confesser ses péchés

Les dimensions horizontale et verticale peuvent nous aider à saisir et appliquer pleinement la confession :

Dimension horizontale

Le pardon vient de Dieu, passe par la vie et l'œuvre de Jésus et remplit le cœur d'un individu.

La discipline personnelle de la confession est essentielle à notre croissance spirituelle. Dieu désire nous pardonner, mais c'est la reconnaissance de notre péché qui libère le pardon qui nous attend.

« Si nous reconnaissons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal. » — 1 Jean 1.9

Autrement dit, nous ne nous contentons pas de reconnaître nos péchés avec désinvolture, mais nous laissons la lumière de la présence de Dieu exposer la dynamique interne des comportements ou des habitudes préjudiciables qui produisent notre péché.

D'autres outils de prière sont très utiles pour soutenir cette pratique, notamment ceux consacrés à l'Examen, à la Prière de Jésus et à la tenue du journal.

Cependant, la Bible dit aussi très clairement que le pardon qui vient de Dieu peut être reçu à travers un frère ou une sœur dans le Seigneur.

Jésus a dit aux disciples : « Ceux à qui vous pardonnerez les péchés seront pardonnés ; ceux à qui vous refuserez le pardon ne l'obtiendront pas. » Jean 20.23

Confesser ses péchés l'un à l'autre est une démarche essentielle pour marcher dans la liberté offerte par le pardon de Dieu. La Bible enseigne deux choses, résumées dans les deux passages ci-dessous, qui ne s'excluent pas mutuellement :

1. Le pardon en Christ seul : « Car il y a un seul Dieu, un seul intermédiaire entre Dieu et l'humanité, un être humain, Jésus Christ. » 1 Timothée 2.5
2. Nous vivons dans la liberté en confessant mutuellement nos péchés : « Reconnaissez donc vos péchés les uns envers les autres, et priez les uns pour les autres. » Jacques 5.16

Confesser son péché avec un ami chrétien

Voici quelques principes utiles pour pratiquer la confession avec un ami chrétien :

Ami proche

Trouvez une personne que vous aimez et à qui vous faites totalement confiance (vous pourriez aussi choisir votre pasteur ou un responsable de confiance jusqu'à ce que vous trouviez un ami plus

proche de vous). Si vous hésitez, priez et demandez à Dieu de vous montrer qui vous pourriez choisir. Vous devez vous assurer de sa discrétion et vous sentir tout à fait à l'aise en sa présence. Il faut surtout éviter le moindre jeu de pouvoir ou la moindre manipulation dans ce type de relation.

Cadre

Parlez ouvertement de la façon dont vous aimeriez que votre relation devienne le cadre préservé de moments où vous pourrez « vous mettre à nu ». Les ingrédients essentiels de cet aspect de la relation et de cette conversation continue sont la responsabilité, la sagesse et l'encouragement.

Vulnérabilité

Pour être efficace, ce genre de démarche exige une dose manifeste de vulnérabilité. Alors que vous avez désormais fixé les limites de votre relation, sentez-vous libre de vous confier à votre ami. Sortez de votre coquille d'invulnérabilité, connectez-vous à la condition humaine commune de votre frère/sœur, ouvrez-vous à lui et priez ensemble.

Sagesse

Si la vulnérabilité et la franchise sont des dons merveilleux et touchants, il est important d'aborder la pratique de la confession avec sagesse. Il arrive qu'avec les meilleures intentions et le désir le plus sincère d'avoir un « cœur pur », nous partagions naïvement des choses qui auraient mieux fait de ne pas l'être.

1. Premièrement, soyons certains de nous confesser à la bonne personne. La confidentialité est-elle garantie ? A-t-elle la maturité suffisante pour entendre ce que j'ai à lui dire ? Par ailleurs, il existe une règle d'or essentielle : les hommes se confessent à des hommes et les femmes se confessent à des femmes. Ne nous imaginons surtout pas que nous ne serions pas attirés émotionnellement ou pire, surtout si nous nous confions sur des questions sentimentales.
2. Deuxièmement, nous devons nous demander si notre confession ne risque pas de provoquer plus de désarroi ou d'embarras pour la personne. Si vous avez un doute à ce sujet, vous devriez demander conseil à une personne dont vous connaissez la sagesse.
3. Troisièmement, nous pourrions être amenés à comprendre que certaines choses doivent uniquement être confessées à Dieu. Il arrive que certains d'entre nous, avec une conscience très sensible, éprouvent le besoin de vider leur cœur chaque jour auprès d'un autre, sans même être certains de confesser un péché. Ne laissez pas ce genre de thérapie se substituer au fait de recevoir le pardon de Jésus, l'unique source de pardon et de purification.

Dimension verticale

L'acte d'amour qui réconcilie deux personnes dont la relation a été rompue.

La dimension verticale de cette partie du Notre Père marque l'application concrète dans notre vie du cœur même du message de l'évangile : la réconciliation.

Outil de prière : Comment confesser ses péchés

Cette dynamique de l'amour pour l'ennemi fait écho à la prière stupéfiante de Jésus sur la croix : "Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font" (Luc 23.34). De manière peut-être plus surprenante encore, Jésus nous a confié la tâche d'annoncer ce message de réconciliation (2 Corinthiens 5.18). Nous devons nous distinguer par l'amour de nos ennemis :

"Je regrette, j'ai eu tort."

De toute évidence, nous ne sommes pas Jésus. Il arrivera très souvent que nous soyons le coupable, celui qui a offensé, celui qui a provoqué la souffrance, de manière intentionnelle ou non.

Dans ce cas, en tant que disciples de Jésus, nous devons apprendre comment exprimer nos regrets, crucifier notre propension à trouver des excuses, nous humilier et reconnaître que nous avons eu tort pour demander et recevoir le pardon.

"Je te pardonne"

D'un autre côté, lorsque nous avons été blessés, Jésus nous invite à le suivre dans la mort de notre propre autojustification, et à recevoir en échange sa grâce qui offre une vie nouvelle et nous donne la capacité de pardonner sincèrement.

Notre douleur ne doit jamais être négligée ou minimisée. L'outil de prière intitulé "Comment se lamenter" explore la permission de pleurer et d'exprimer notre peine et notre déception. Mais au final, la Bible nous enseigne que nous ne sommes pleinement libres que si nous pardonnons pleinement.

Au quotidien

Les parcours personnels de Gordon Wilson ou Ruby Bridges et la vie de Desmond Tutu (tous évoqués dans le livre de Pete Greig "How to Pray") nous inspirent en raison de leur magnitude et des implications dans le contexte où ils ont vécu.

Mais il est important de ne pas se contenter d'être spectateurs de l'histoire vécue par d'autres. Si nous croyons que notre vocation de disciples de Jésus est d'exercer un "ministère de réconciliation", nous devons nous efforcer de le vivre au quotidien, en incarnant l'amour de la réconciliation dans toutes nos relations.

L'importance de la "confession verticale" face à l'amertume et aux relations brisées, est particulièrement mise en exergue par cette expression provocatrice : "Adore Dieu deuxièmement".

Ce principe repose sur l'un des passages des Écritures qui nous commandent d'adorer Dieu seulement après avoir d'abord fait autre chose.

"Si donc tu viens à l'autel présenter ton offrande à Dieu et que là tu te souviennes que ton frère ou ta sœur a une raison de t'en vouloir, laisse là ton offrande, devant l'autel, et va d'abord faire la paix avec ton frère ou ta sœur ; puis reviens et présente ton offrande à Dieu." Matthieu 5.23-24

Outil de prière : Comment confesser ses péchés

Ceci renforce la nature indissociable des dimensions verticale et horizontale de l'évangile. Jésus rendra encore ce lien explicite en réinterprétant la Torah et en réorganisant le monde autour de l'axe du plus grand des commandements : "Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton être et de toute ta pensée" et "Tu aimeras ton prochain comme toi-même."
(Matthieu 22.36-40)

Dès lors, si quelque chose couve ou demeure entre notre frère/sœur et nous, nous devons pratiquer le pardon et la réconciliation.

Sur le même sujet

- Pourquoi pardonner ? – Johann Christoph Arnold
- En ta grande tendresse efface mon péché – Caldelari Henri
- *Confess your sins: The Way of Reconciliation* – John Stott (EN)