

Écoute

# Outil de prière : Éducation et prière

## Quoi ?

La prière peut être simple. Cet outil contient une courte méditation pour les parents et les personnes qui s'occupent de jeunes enfants.

## Pourquoi ?

« Dieu est présent, partout, toujours, cherchant à se dévoiler à chacun de nous. » A. W. Tozer

## Référence biblique :

« Seigneur, je ne suis pas orgueilleux, mon regard ne manifeste pas d'ambition. Je ne cherche pas des choses trop grandes pour moi, ni trop extraordinaires. Au contraire, je reste calme et tranquille, comme un jeune enfant apaisé près de sa mère. Comme cet enfant, je suis apaisé. » Psaume 131

---

## Brève introduction à l'éducation et la prière

Une jeune mère épuisée assistait à un séminaire sur les Pères du désert. Elle cherchait des conseils pour améliorer sa vie de prière. Les soins apportés au bébé lui prenaient tout son temps et son énergie, et elle ne parvenait plus à prier avec cohérence et discipline.

Ses anciennes habitudes avaient été anéanties par la maternité et la fatigue ne la quittait plus. Elle avait l'impression que sa relation avec Dieu n'avait jamais été si mauvaise, et ce au moment précis où elle aurait dû accéder à une sorte de grande révélation mystique sur le cœur de son Père.

Alors que l'orateur décrivait la vie extraordinaire menée par ces grands combattants dans la prière, qui quittèrent tout pour vivre en ermites pour Jésus, elle se sentait de plus en plus frustrée.

À la fin de l'exposé, elle leva la main pour poser une question : « Dites-moi, il y avait des garderies dans le désert égyptien ? »

Il est crucial de développer des modèles de spiritualité qui fonctionnent pour des personnes ordinaires qui travaillent et qui ont des enfants, et pas uniquement pour ceux qui ont le privilège de mener une vie plus lente et plus simple. Et ce, parce que la plupart des gens sont occupés, mais aussi parce que Dieu est au cœur des activités ordinaires, et non séparé du quotidien.

L'une des caractéristiques les plus remarquables de la spiritualité celtique est sa nature terre à terre et ordinaire. Voyez la simplicité et la puissance de cette prière celtique :

« Je fais ce lit dans le nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen. »

Quand Pete Greig s'est vu contraint de s'occuper quasiment seul de ses deux bébés, il a compris qu'il pouvait y voir un problème ou une opportunité :

*« Une fois, j'ai emmené Daniel, qui avait à peine quelques mois, dans une salle de prière au beau milieu de la nuit. Il dormait dans son couffin. Mais alors que je m'installais pour passer du temps avec le Seigneur, il s'est réveillé et s'est mis à hurler pour que je le change. Au lieu de me laisser emporter par un élan de frustration, j'ai décidé de transformer l'opération du change et du biberon en un acte de prière, considérant tout l'exercice, non pas comme une distraction de la prière et la méditation, mais comme son expression. »*

---

## Application : L'éducation et la prière

Certains trouveront la prière de Pete ci-après étrange, mais ce ne sera sans doute pas le cas des personnes qui s'occupent d'un bébé. Les mêmes principes peuvent s'appliquer à de nombreux aspects de la vie ordinaire, comme le trajet jusqu'au travail, la préparation d'un repas, la pratique sportive ou même prendre un bain.

### Méditation sur le change et le biberon (à 3 h 30 du matin)

#### Bébé pleure

Père, c'est si souvent mon cas. Je ne sais même pas pourquoi je pleure. Je ne comprends pas vraiment ce que je ressens. Je ne peux rien faire sans toi. Je suis totalement dépendant de toi. Prends-moi dans tes bras et console-moi. Jésus, il est presque incroyable d'imaginer que tu aies été un jour aussi vulnérable et sans défense que ce bébé minuscule. Je parie qu'il t'est arrivé, à toi aussi, de réveiller toute la maison par tes cris. Saint-Esprit, sois l'interprète de mes cris. Remplis-moi de ta paix.

#### Retirer le linge alors que Bébé continue de pleurer

Père, tu sais mieux que personne ce dont j'ai besoin et tu ne désires que le meilleur pour moi. Je me plains si souvent de tes efforts pour laver mon péché et m'empêcher d'empester.

#### Laver Bébé

Père, je confesse mon péché : la saleté puante que je produis moi-même. Pardonne-moi. Merci de me laver. (Nommez des péchés spécifiques en lavant Bébé avec des lingettes).

#### Appliquer une crème contre les rougeurs

Oui, ma saleté me fait mal quand je la garde trop près. Et je suis certain qu'elle t'irrite comme elle m'irrite. Guéris les plaies de mon péché. J'ignore quel est l'équivalent spirituel de cette crème contre les rougeurs, mais applique-la sur moi sans tarder.

### Poser le linge

Père, tu me pardonnes, tu me laves, tu me guéris, tu me consoles et tu me revêts de la pureté immaculée de Jésus. Merci de me voir sous mon meilleur jour même quand c'est le pire de moi qui s'exprime.

### Nourrir

Seigneur, serre-moi contre toi, en sécurité. Nourris-moi. Remplis-moi de ta bonté. Stérilise toutes les impuretés de ma compréhension. Restaure-moi. Nourris mon âme. Parle-moi, je t'écoute. Je m'abandonne dans tes bras comme ce bébé s'abandonne dans les miens.

### Faire faire le rot

Seigneur, je sais que tu aimes ma gourmandise, mais je sais aussi que lorsque j'avale ta nourriture trop vite, avec trop d'avidité, je suis ballonné. Porte-moi dans tes bras.

### Berçer

« Seigneur, je ne suis pas orgueilleux, mon regard ne manifeste pas d'ambition. Je ne cherche pas des choses trop grandes pour moi, ni trop extraordinaires. Au contraire, je reste calme et tranquille, comme un jeune enfant apaisé près de sa mère. Comme cet enfant, je suis apaisé. » Psaume 131

---

## Sur le même sujet

- L'art d'être parents — Nicky et Sila Lee
- Une vie dans la présence de Dieu — Frère Laurent de la Résurrection
- Éducation par la confiance – Heinz Etter