

Rester simple

Outil de prière :

Temps de recueillement

Quoi ?

Un temps de recueillement peut prendre plusieurs formes, mais dans sa forme la plus simple, il consiste à s'arrêter et marquer une pause pour prier Dieu. Cet outil de prière vous guidera de manière pratique sur la façon de mettre en place un temps de recueillement régulier.

Pourquoi ?

« Si nous ne respectons pas un temps de recueillement chaque jour, ce n'est pas vraiment parce que nous sommes trop occupés ; c'est parce que cela ne nous semble pas à ce point important. Les soirées tardives tuent le temps de recueillement... Le temps de recueillement n'est pas qu'une idée utile, il est vital à la croissance spirituelle. » George Sweeting

« Ne priez pas quand vous en avez envie. Fixez un rendez-vous avec le Seigneur et respectez-le. Une personne a de l'impact quand elle se tient à genoux. » Corrie Ten Boom

Référence biblique :

« Mais toi, lorsque tu veux prier, entre dans ta chambre, à l'écart, ferme la porte pour prier ton Père qui est là, dans cet endroit secret ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera. » Matthieu 6.6

Brève introduction aux temps de recueillement

Il existe plusieurs façons de passer du temps seul avec Dieu, mais il est utile de combiner la lecture de la Bible avec la prière, et de le faire à une heure régulière tous les jours. Il y a beaucoup d'excellentes ressources pour le recueillement, mais elles ne sont pas forcément indispensables. Explorez plusieurs formules pour trouver celle qui vous convient le mieux.

D'autres outils de prière peuvent aussi être utiles dans le cadre du temps de recueillement quotidien.

Application : comment avoir un temps de recueillement

Un temps de recueillement de 10 minutes (en utilisant P.R.A.Y.)

(1 min) Pause — asseyez-vous en silence pendant une minute, pour faire le calme en vous.

(2 min) Réjouir — lisez un court psaume ou écoutez un chant de louange.

(3 min) Adresser une requête — dites à Dieu ce que vous avez sur le cœur. Priez tout au long de votre journée. Si vous avez une liste de prières ou si vous utilisez l'application « *24-7 Prayer Inner Room* », nommez silencieusement chaque personne devant Dieu.

(3 min) Yes – abandonnez-vous. Lisez quelques versets du Nouveau Testament, jusqu'à ce qu'une phrase en particulier retienne votre attention, puis parlez-en à Dieu. Y a-t-il des péchés que vous devez confesser ? Demandez au Saint-Esprit de renouveler sa présence en vous.

(1 min) Amen — priez le Notre Père.

Un temps de recueillement de 30 minutes (en utilisant le Notre Père)

(2 min) Notre Père qui es aux cieux.

Faites silence. Asseyez-vous calmement et demandez « Quelle est la preuve de l'amour du Père dans ma vie en ce moment ? » Rendez grâce.

(3 min) Que ton nom soit sanctifié.

Lisez un psaume ou écoutez un chant de louange.

(3 min) Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite.

À quoi ressemblerait la venue du royaume de Dieu dans les trois cercles de votre vie aujourd'hui :

1. Priez pour vos propres besoins
2. Priez pour vos amis et votre famille (éventuellement en utilisant l'application *Inner Room*)
3. Priez pour le monde (en vous concentrant éventuellement sur des situations de l'actualité).

(15 min) Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien.

En vous servant d'un guide de lecture de la Bible, si vous le jugez utile, lisez un passage des Évangiles ou d'une épître du Nouveau Testament, puis un passage dans l'Ancien Testament.

L'accent est mis ici sur la qualité et non sur la quantité. Lorsqu'une phrase vous interpelle, considérez-la comme le début d'une conversation avec Dieu, en marquant une pause pour prier à ce sujet.

(2 min) pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés.

Passez en revue les dernières 24 heures, en laissant le Saint-Esprit remettre en question toute

pensée, parole ou action pécheresse. Y a-t-il des personnes à qui vous devez présenter des excuses, ou d'autres à qui vous devez pardonner ?

(2 min) ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin.

Priez pour votre protection et celle de ceux que vous aimez, surtout dans les domaines de vulnérabilité. Si vous êtes victime d'une attaque spirituelle, prenez autorité en vous appuyant sur les promesses pertinentes de la Bible.

(3 min) Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire...

Terminez en écoutant un autre chant de louange ou en revenant au psaume avec lequel vous avez commencé.

Sur le même sujet

- Prières celtiques : Recueil du matin et du soir — Philippe Newell
- À la découverte de la prière du cœur – Claude Vilain
- Un jour une pensée -100 pensées inspirées pour vous – Collectif
- *Quiet Time – InterVarsity Staff (EN)*
- *Celtic Daily Prayer –The Northumbria Community (EN)*