

# Outil de prière :

## Comment entreprendre un pèlerinage

### Quoi ?

La pratique du pèlerinage peut approfondir notre vie de prière. Cet outil de prière vous aidera à intégrer le pèlerinage dans vos habitudes.

### Pourquoi ?

« Solvitor ambulando » (la solution vient en marchant) Saint Augustin

### Référence biblique :

« Ils sont heureux, ceux qui trouvent leur force en toi, ceux qui partent vers toi de bon cœur. Quand ils passent par une vallée très sèche, Dieu la change en oasis, et les premières pluies la couvrent de bénédictions. En avançant, ils sont de plus en plus forts. » Psaumes 84.6-8 (PDV)

---

## Brève introduction au pèlerinage

La plus grande activité collective menée par l'homme sur terre est le pèlerinage. 300 millions de personnes dans le monde partent en quête spirituelle chaque année. Un quart de million parcourent le Chemin de Compostelle chaque année.<sup>1</sup>

Un constat qui ne devrait pas particulièrement surprendre les chrétiens. Dieu n'a jamais été statique. Il est toujours en mouvement et il appelle son peuple à rester en mouvement. Il semble que notre Créateur ait gravé le pèlerinage dans le cœur des créatures faites à son image et, au fur et à mesure que se déroule le grand récit biblique, nous le voyons qui les appelle à des aventures au sommet des montagnes et dans les gorges de vallées profondes.

Nos ancêtres bibliques considéraient le pèlerinage à la fois comme un art et une discipline. Nous devrions faire de même, car c'est le moyen de « passer » par la vallée et d'être « de plus en plus forts ». Nous devons choisir activement et souvent volontairement de mettre un pied devant l'autre.

Certaines choses se règlent par la prière, par la discussion et par la marche, car comme l'a dit le célèbre théologien juif, Abraham Heschel : « La foi n'est pas l'attachement à un sanctuaire, mais un

---

<sup>1</sup> Source : BBC Radio 4, vendredi 28 août 2015

pèlerinage infini du cœur.”

Le mouvement géographique extérieur du pèlerinage reflète le trajet intérieur du cœur, correspondant naturellement au processus interne du changement, des nouveaux départs, de la douleur et la désorientation.

En nous déplaçant physiquement, nous prenons conscience de nos émotions et nous entamons lentement le processus de leur démêlement.

---

## **Application : Entreprendre un pèlerinage**

Il existe plusieurs façons d'introduire la pratique du pèlerinage dans votre vie.

De manière très simple, vous pourriez développer un rythme régulier de promenade dans le parc voisin, vous rendre jusqu'à un monastère pendant un jour de congé, vous envoler quelques jours à l'étranger pour voir des amis et visiter quelques sites.

Mais pourquoi ne pas planifier un pèlerinage plus long à certaines étapes spéciales et transitoires de la vie ?

Vous êtes peut-être sur le point de quitter l'école pour entrer à l'université : partez en randonnée ou en voyage en train pendant l'été, pas uniquement parce que vos amis le font, mais parce que vous voulez découvrir Dieu autrement et discuter avec lui de ce qui se dessine pour votre avenir.

Vous allez peut-être fêter un anniversaire important, entamer une nouvelle décennie, voir vos enfants quitter le nid ou prendre votre retraite. Pourquoi ne pas planifier d'entrer dans cette nouvelle saison de votre vie en mettant du temps à part pour laisser Dieu vous parler ?

Vous pourriez même envisager de faire un pèlerinage avec quelques amis : faire le chemin de Compostelle, gravir quelques sommets, parcourir le chemin de Saint-Patrick en Irlande ou traverser le pays en moto.

Quelle que soit la formule, imaginez comment vous pourriez consacrer du temps spécifiquement à ce projet et, en marchant, prenez des notes, tenez un journal et confiez à vos amis pour quelles raisons vous êtes reconnaissant et ce que Dieu vous inspire pendant ces moments.

En marchant, souvenez-vous que, comme avec les deux amis sur la route d'Emmaüs, Jésus marche à vos côtés. Sa présence perceptible anime votre cœur, même quand vous n'êtes pas certain que ce soit lui !

## Sur le même sujet

- Nicolas de Flue, ou l'âme d'un pays – Jacques Rime
- *The Way of the Lord* - N. T. Wright (EN)
- *The Sacred Year* - Michael Yankoski (EN)