

Prier partout

# Outil de prière :

## Comment se lamenter

### Quoi ?

La lamentation occupe une place importante dans la Bible. Cet outil de prière vous montrera l'intérêt d'utiliser les textes de lamentation dans votre vie.

### Pourquoi ?

« Je commence à comprendre que la prière est souvent l'expression du chagrin. » Henri Nouwen

### Références bibliques :

« Ah, comme je voudrais que ma tête soit une source et mes yeux des fontaines de larmes ! Je passerais mes jours et mes nuits à pleurer sur le sort de mon peuple ! » Jérémie 8.23

« Matin, midi et soir, je me plains, je gémiss. » Psaumes 55.17

---

### Brève introduction à la lamentation

Le soutien le plus efficace pour notre vie de prière pendant les saisons de non-exaucement, en particulier celles qui s'accompagnent d'une souffrance aiguë, est apporté par des passages bibliques qualifiés de « Lamentations ».

Un autre outil de prière, « Prier les Psaumes », évoque les Psaumes de lamentation et celui-ci les décrit de manière plus détaillée :

La prière non exaucée implique de porter le poids d'une perte, qui entraîne finalement le processus du deuil et de la désillusion. Nos espoirs et nos attentes sont déçus, nous avons perdu des bien-aimés, nos rêves sont anéantis. Dieu n'est pas intervenu comme nous pensions qu'il le ferait.

C'est alors que nous devons nous rappeler que l'ennemi n'est pas la souffrance. La souffrance est la souffrance. Elle doit être dite, car la souffrance non exprimée ne peut être transformée et la souffrance qui n'est pas transformée se transmet.

## Les lamentations dans la Bible

Parmi les passages des Écritures les plus sous-estimés et les moins compris figurent les textes de lamentation, surtout présents dans les Psaumes, Job, Jérémie et les Lamentations.

Jérémie exprime une angoisse effroyable dans le livre qui porte son nom et dans les Lamentations. Job souffre le martyr et affronte de nombreuses questions sans réponse. Et plus du tiers des Psaumes sont des chants retentissants de désillusion et de souffrance exprimées sans retenue.<sup>1</sup>

« C'est sur ce malheur que je pleure toutes les larmes de mon corps. Car il est loin de moi, celui qui pourrait me reconforter et me rendre la vie. Mes enfants sont perdus pour moi, l'ennemi était trop fort. » Lamentations 1.16

« Dieu, sauve-moi, j'ai de l'eau jusqu'au cou ! J'enfonce tout au fond de la boue, sans trouver un sol ferme sous mes pieds. Je n'en peux plus d'appeler au secours, j'en ai la gorge brûlante. Mon regard se fatigue à t'attendre, mon Dieu. » Psaumes 69.2-4

« N'ai-je pas eu de la compassion pour le malheureux ? J'espérais le bonheur, mais c'est le malheur qui est venu, j'attendais la lumière, mais ce sont les ténèbres qui sont venues. Mes entrailles bouillonnent d'émotion sans relâche, depuis que ce temps d'affliction m'est arrivé. Je marche assombri, pas de soleil pour moi ! Debout dans l'assemblée, je crie au secours ! Ces cris font de moi un compagnon des chacals, un ami des hiboux. » Job 30.25-29

---

## Application : Comment se lamenter

Quel dommage que tant d'entre nous aient écarté ces passages de leurs prières personnelles et de l'adoration collective, d'autant plus qu'ils nous ont été donnés pour nous aider à traverser les nombreux jours de désillusion, de chagrin et de perte que nous affronterons inévitablement !

Les passages de lamentation dans les Écritures sont destinés à nous accompagner dans notre souffrance. Même s'ils semblent dépourvus de la présence de Dieu, ces passages communiquent mystérieusement la vérité que Dieu ne nous extirpe pas au plus vite de nos souffrances, mais cherche d'abord et surtout à être avec nous dans la souffrance.

Il est présent avec nous, éprouvant notre douleur, portant notre peine, écoutant notre rage, comprenant nos doutes.

Les auteurs de l'Ancien Testament avaient du caractère. Au lieu de chercher à contrôler ou ignorer la souffrance, ils nous encouragent à nous tourner vers elle, même si le chagrin semble insurmontable. Ils nous appellent à affronter notre peine, à l'exprimer pleinement dans la présence du Dieu saint

---

<sup>1</sup> Vous trouverez une liste de psaumes de lamentation dans l'outil de prière "Prier les Psaumes".

parce qu'ils savent que, même si tout porte à croire que nous avons perdu la vie, nous n'avons pas à perdre aussi notre âme.

Dans son livre, « *Luminous Dark* », Alain Emerson décrit comment il a affronté la mort de sa chère épouse, Lindsay, qui n'avait que 23 ans, et découvert les textes de lamentation :

« Quand je repense à ces jours de survie, je me souviens d'avoir appris à apprécier l'intégrité et l'honnêteté des Écritures. Étrangement, je sentis peu à peu s'établir une sorte de connexion sacrée, constatant que la Bible réservait une place à ces accès de douleur et de désespoir absolus. Sans chercher à m'en éloigner au plus vite, je laissai les paroles des Écritures saintes se poser sur moi et dire ma souffrance. »

Ne vous précipitez pas lorsque vous lisez les psaumes de lamentation, même si vous passez une bonne journée. Laissez plutôt ces paroles saintes façonner votre âme afin d'avoir un vocabulaire de prière à portée de main lorsque vous aurez à traverser des jours difficiles.

Si vous vivez actuellement une saison sombre de prière non exaucée, ne sachant pas vraiment comme prier ou exprimer à Dieu votre colère ou votre déception, sachez que vous êtes invité à dire au Père tout ce que vous ressentez.

Recevez les lamentations de la Bible comme un trésor précieux, qui vous aide à prononcer des paroles saintes lorsque la souffrance vous laisse sans voix. Vous constaterez alors peu à peu (bien que cela vous paraisse impossible) que Dieu peut agir sur les cendres de votre vie bien au-delà de ce que vous pouvez imaginer. Il transformera ce qui semble irréversible en un message de résilience et d'espoir. Mais cette résilience ne pourra prendre forme en nous qu'après avoir traversé le processus de la souffrance dans la prière. C'est pourquoi les saintes lamentations de la Bible sont un cadeau de Dieu pour notre vie.

---

## Sur le même sujet

- Apprendre la mort — C.S. Lewis
- *Luminous Dark* – Alain Emerson (EN)
- *God on Mute* — Pete Greig (EN)