

La prière partout

# Outil de prière :

## Comment prier le Notre Père

### Quoi ?

Le Notre Père est la prière la plus célèbre de l'histoire, formulée par Jésus lui-même. Cet outil de prière montre sa signification et comment elle peut nous servir de modèle et de plan.

### Pourquoi ?

« Aujourd'hui encore, je me nourris du Notre Père comme un enfant, et je le mange et le bois comme un vieil homme, sans m'en lasser ». Martin Luther

« Le Notre Père correctement compris est l'une des grandes voies d'accès au mystère central du salut chrétien et de l'expérience chrétienne ». N.T. Wright

« Pour cultiver une vie de prière plus profonde, il vous suffit de dire le Notre Père, mais prenez une heure pour le faire ». Timothy Jones

### Référence biblique

« Voici donc comment vous devez prier : Notre Père qui es aux cieux ! Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien ; pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés ; ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin. [Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen !] »  
Matthieu 6.9-13 (NEG)

---

### Breve introduction au Notre Père

Lorsque les disciples lui ont demandé de leur apprendre à prier, Jésus a élaboré un modèle en rimes précis et mémorable.

Le Notre Père se compose de mots que nous pouvons réellement dire et lorsque nous répétons ces phrases familières, nous faisons écho aux paroles du Christ lui-même, aux côtés de milliards de chrétiens à travers le temps, partout dans le monde.

Cette prière donnée par Jésus peut être utilisée de deux manières bien distinctes :

Comme un modèle. Le Notre Père est le prototype ultime. C'est un poème liturgique condensé, clairement destiné à être répété fréquemment. *Il nous enseigne ce qu'il faut prier.*

Comme un plan. Le Notre Père nous guide pour exprimer ce que nous avons sur le cœur. Chaque phrase peut être appliquée et développée dans une conversation personnelle avec le Père. *Il nous enseigne comment prier.*

---

## **Application : comment prier le Notre Père**

### Le Notre Père comme modèle : savoir ce qu'il faut prier

À l'époque de Jésus, les groupes rabbiniques avaient traditionnellement leur propre prière de credo. Il semble que les disciples de Jean Baptiste possédaient une telle prière, car lorsque les disciples de Jésus ont demandé : « Seigneur, enseigne-nous à prier », ils ont ajouté : « comme Jean l'a appris à ses disciples. » (Luc 11.1)

Ils ne demandaient pas seulement à Jésus quelques bons conseils de prière. Ils disaient aussi : « Nous avons besoin d'une déclaration de foi ! » Ainsi, le Notre Père est le premier credo chrétien, transmis par Jésus lui-même, trois siècles avant le Concile de Nicée.

Dès lors, il constitue notre principal fondement doctrinal pour la vie et la foi, et il vaut la peine d'être répété régulièrement afin que ses vérités fondamentales puissent lentement façonner notre cœur et notre esprit.

Un moyen facile d'intégrer le Notre Père dans votre quotidien est de programmer un rappel chaque jour à midi.

Ce sera ennuyeux et c'est là tout l'intérêt. Cela interrompra le cours incessant de vos activités pour vous rappeler de faire une pause et de privilégier vos priorités, de vous concentrer pendant une minute sur ce que vous croyez sincèrement.

Et ce n'est pas une idée nouvelle. En fait, la *Didachè*, écrite au 1<sup>er</sup> siècle apr. J.-C., demandait aux premiers chrétiens de prier le Notre Père « trois fois dans la journée », ce qui correspondait probablement aux trois heures fixées pour la prière dans le temple : 9 heures, midi et 18 heures.

Certains craignent à juste titre que la récitation mécanique ne se transforme en vaine répétition, comme Jésus nous en avertit explicitement, juste avant de transmettre le Notre Père dans Matthieu 6.

Il est évidemment important de ne pas réciter le Notre Père sans réfléchir ni le traiter avec superstition, mais plutôt d'utiliser cette prière puissante pour façonner notre vie et ancrer nos convictions.

## Le Notre Père comme plan : savoir comment prier

Le Notre Père est aussi un plan qui nous aide à formuler nos propres prières du fond du cœur. Quand Jésus dit : « Voici donc comment vous devez prier », il dit à ses disciples de s'en servir davantage comme un guide que comme une destination.

Nombreux sont ceux qui trouvent la prière difficile. Nous sommes distraits et nous avons du mal à savoir que dire. Prier le Notre Père apporte une solution simple à ces problèmes.

Ses deux premiers mots, « Notre Père », nous incitent déjà à marquer une pause et à prier pour notre famille. « Que ton nom soit sanctifié » est une invitation à l'adoration. « Que ton règne vienne » est une occasion de demander de l'aide pour les personnes, les lieux et les situations particulières qui nous tiennent à cœur. « Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien » nous invite à prier pour nos besoins les plus concrets. « Pardonne-nous nos offenses » nous encourage à nommer nos péchés.

---

## Sur le même sujet

- Le Notre Père ou la rencontre dans le lieu secret — Jean-Michel Bourgeois
- Approches du Notre Père – Daniel Bourguet
- Notre Père, une prière juive – Jean-Marc Thobois
- Notre Père, la prière de Jésus au cœur de notre vie — Jean Zumstein
- Prier le Notre Père — Samdja Elisabeth
- *The Lord's Prayer* – William Barclay (EN)
- *Fifty-Seven Words That Changed The World* – Darrell W. Johnson (EN)
- *Praying the Lord's Prayer* – J.I. Packer (EN)
- *The Lord and his Prayer* – N.T. Wright (EN)